

MENU' AUTUNNO-INVERNO

PRIMA SETTIMANA	
<i>Martedì</i>	<i>Giovedì</i>
Riso o orzo al pomodoro Petto di pollo dorato Bietola all'olio Panino di semola Frutta di stagione o yogurt	Pasta al ragù Polpette al sugo o al forno Insalata di finocchi e arancia Panino di semola Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA	
<i>Martedì</i>	<i>Giovedì</i>
Minestrone con pasta Filetto di branzino in crosta di patate Julienne di carote e finocchi Panino di semola Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Sformato di cavolfiore e scamorza Carote all'olio o julienne Panino di semola Frutta di stagione

TERZA SETTIMANA	
<i>Martedì</i>	<i>Giovedì</i>
Pasta al sugo con ricotta Polpettone del cow-boy Fagioli all'olio Panino di semola Frutta di stagione	Cruditè di verdure Risotto di braccio di ferro Filetto di orata al forno Panino di semola Frutta di stagione o yogurt
QUARTA SETTIMANA	
<i>Martedì</i>	<i>Giovedì</i>
Pasta e lenticchie Frittata semplice Spinaci all'olio Panino di semola Frutta di stagione	Finocchi Lasagna al forno Mozzarella Panino di semola Frutta di stagione