

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA- Comune di San Pancrazio Salentino (Br)

MENU' PRIMAVERA-ESTATE



ASL Brindisi
PugliaSalute

A.S. 2026-27
valide fino
all'a.s. 2029-30

Prima settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta colori dell'estate Merluzzo alla mediterranea Patate prezzemolate Panino di semola Frutta di stagione	Riso o orzo al pomodoro Petto di pollo dorato Fagiolini all'olio Panino di semola Frutta di stagione o yogurt	Pasta e piselli Giuncata Zucchini gratinata con semi di zucca Panino di semola Frutta di stagione	Pasta al ragù Polpette al sugo o al forno Caroselli Panino di semola Frutta di stagione	Risotto di bugs bunny Filetto di sogliola/platessa alla mugnaia Insalata tricolore Panino di semola Frutta di stagione
Seconda settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta e lenticchie Polpette di melanzane Fagiolini all'olio Panino di semola Frutta di stagione	Maritati integrali al pomodoro fresco Arrostito di vitello Insalata verde Panino di semola Frutta di stagione	Risotto con zucchini e gamberetti Schiacciata di tonno e patate Carote all'olio o julienne Panino di semola Frutta di stagione o yogurt	Pasta al pomodoro con fagiolini e caciocotta Mozzarella Verdure al forno Panino di semola Frutta di stagione	Purè di fave Frittata semplice Bietola o cicoria all'olio Panino di semola Frutta di stagione
Terza settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Focaccia al pomodoro Mozzarella Insalata di pomodori Panino di semola Frutta di stagione	Caroselli Pasta con crema di zuccina e ricotta Lenticchie in umido Panino di semola Frutta di stagione	Risotto primavera Fuso di pollo con patate al forno Panino di semola Frutta di stagione	Pasta al sugo con melanzane Filetto di orata gratinata Insalata verde Panino di semola Frutta di stagione o yogurt	Ciceri e tria Frittata di carciofi o zucchini Panino di semola Frutta di stagione
Quarta settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Trofie al pesto Arrostito di tacchino con crema di peperoni Panino di semola Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro con caciocotta Filetto di branzino in crosta di patate e zucchini Insalata verde Panino di semola Frutta di stagione	Riso e piselli Frittata semplice Zucchini al profumo di menta Panino di semola Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Burratina Insalata di pomodori Panino di semola Frutta di stagione	Pasta con sugo di pomodoro fresco Polpette di ceci in umido Caroselli Panino di semola Frutta di stagione o yogurt



a cura di
dott. F. Giannuzzi
dott.ssa V. Girolamo
dott.ssa M. A. Tomaselli
Dietisti

ASL BR - Dipartimento di Prevenzione

Il Dirigente Medico
dott. Pasquale Tana

In applicazione al Reg. CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti.