

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA- Comune di San Pancrazio Salentino (Br)

MENU' AUTUNNO-INVERNO



ASL Brindisi
PugliaSalute

A.S. 2026-27
valide fino
all'a.s. 2029-30

Prima settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Minestrone con pasta Merluzzo alla mediterranea Patate prezzemolate Panino di semola Frutta di stagione	Riso o orzo al pomodoro Petto di pollo dorato Bietola all'olio Panino di semola Frutta di stagione o yogurt	Pasta e fagioli o ceci Giuncata Insalata tricolore Panino di semola Frutta di stagione	Pasta al ragù Polpette al sugo o al forno Insalata di finocchi e arancia Panino di semola Frutta di stagione	Risotto di braccio di ferro Mozzarella o scamorza fresca Zucca o zucchina gratinata Panino di semola Frutta di stagione
Seconda settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta e piselli Spezzatino tacchino con mele Bietola all'olio o pomodoro Panino di semola Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro Filetto di branzino in crosta di patate Julienne di carote e finocchi Panino di semola Frutta di stagione	Risotto del sole Frittata semplice Spinaci all'olio Panino di semola Frutta di stagione o yogurt	Pasta alla pizzaiola Sformato di cavolfiore e scamorza Carote all'olio o julienne Panino di semola Frutta di stagione	Pasta in brodo vegetale Burratina Insalata con granella di noci Panino di semola Frutta di stagione
Terza settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Vellutata di zucca Focaccia al pomodoro Mozzarella Panino di semola Frutta di stagione	Pasta al sugo con ricotta Polpettone del cow-boy Fagioli all'olio Panino di semola Frutta di stagione	Minestrone con cereali Fuso di pollo con patate al forno Panino di semola Frutta di stagione	Crudité di verdure Pasta al sugo Sformato di carciofi o broccoletti Panino di semola Frutta di stagione o yogurt	Pasta in brodo vegetale Filetto di orata al forno Crema di finocchi al profumo di arancia Panino di semola Frutta di stagione
Quarta settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta e lenticchie Ricotta o robiola Julienne di carote Panino di semola Frutta di stagione	Maritati integrali al pomodoro Hamburger di vitello Spinaci all'olio Panino di semola Frutta di stagione	Risotto con calamari o gamberetti Polpette di tonno Insalata verde Panino di semola Frutta di stagione o yogurt	Finocchi Lasagna al forno Mozzarella Panino di semola Frutta di stagione	Purè di fave Frittata semplice Bietola o cicoria all'olio Panino di semola Frutta di stagione



a cura di
dott. F. Giannuzzi
dott.ssa V. Girolamo
dott.ssa M. A. Tomaselli
Dietisti

ASL BR - Dipartimento di Prevenzione
Il Dirigente Medico
dott. Pasquale Tana